

CURS DE PRIMERS AUXILIS I SUPORT VITAL BÀSIC

1. JUSTIFICACIÓ

En moltes de les situacions d'atenció urgent és necessària una actuació ràpida inicial que pot ser donada per qualsevol ciutadà amb uns coneixements bàsics. Una formació en primers auxilis i suport vital bàsic es important per millorar l'evolució del ciutadans que han patit un accident o una situació mèdica aguda.

DIRIGIT A:

Joves d'entre 16 i 29 anys que en el moment d'inscriure's al curs no estiguin ni treballant ni estudiant. Si no estan inscrits al Sistema Nacional de Garantia Juvenil, a la Cambra de Comerç de Terrassa poden fer-ho gratuïtament, sempre i quant compleixin el requisits esmentats.

2. OBJECTIU GENERAL

L'objectiu i la metodologia del curs pretén donar eines per a primers intervinents alhora de fer una atenció inicial a les patologies més freqüents que poden trobar-se en el dia a dia. Tant per malalties mèdiques com per traumatismes o ferides

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de :

- Conèixer les situacions més habituals que precisen primers auxilis.
- Principis bàsics d'asèpsia i contingut d'una farmaciola.
- Actuació inicial davant de les situacions urgents més freqüents
- Realització de suport vital bàsic davant d'una víctima en aturada cardiorespiratòria.
- Ús del DEA en situacions d'aturada cardiorespiratòria.
- Mobilització de víctimes amb fractures o amb politraumatismes.
- Atenció a les principals problemes que poden tenir els nens

- Atenció a les persones amb intoxicacions
- Atenció a les persones amb malalties mental
- Atenció a les dones en situació de part.

La formació en primers auxilis és molt importants en moltes feines però sobretot en aquelles que es desenvolupin en espais on es concentri molta gent o en llocs on es realitzen activitats esportives. Tot i així, en qualsevol moment i qualsevol lloc ens podem trobar amb la necessitat de fer alguna actuació concreta que podrem aprendre en aquest curs.

Professions relacionades amb activitats com monitors, entrenadors, vigilants de seguretat, però en general, en qualsevol treball en contacte amb la gent, podem tenir la oportunitat d'utilitzar aquests aprenentatges.

4. CONTINGUTS DEL CURS

Els diferents continguts del curs els dividirem en unitats d'unes 4 h cadascuna i segons els diferents temes a tractar. Intentarem tractar les situacions més freqüents en las que ens podem trobar en el dia a dia.

UNITAT I | INTRODUCCIÓ (4 H) HOSPITAL DE TERRASSA 11/11/19 ABEL MARTÍNEZ / ALFONS ARIZMENDI

- Introducció als primers auxilis
- Visita a les urgències hospitalàries del CST

UNITAT II | PRIMERA ATENCIÓ (4 H) 12/11/2019 LLUÍS CASTELLA

- Primera atenció a una víctima i exploració. Conceptes bàsics
 - Com treballar en equip. Paper del líder
- Asèpsia i desinfecció. Principis bàsics.
- La farmaciola bàsica. Contingut.

UNITAT III | ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA I (4 H) 13/11/2019 MAITE JURADO /ALFONS ARIZMENDI

- Suport Vital bàsic
- Maniobres de desobstrucció de la via aèria
- Posició lateral de seguretat

UNITAT IV | ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA II (4 H) 14/11/2019 MAITE JURADO /ALFONS ARIZMENDI

- Suport vital bàsic
- Suport vital bàsic pediàtric
- Us del DEA

UNITAT V | ATENCIÓ INICIAL A HEMORRÀGIES I TRAUMATISMES (3 H) 15/11/2019 SERGI SALVÓ

- Primeres actuacions davant d'una hemorràgia
- Que hem de fer davant d'una persona amb un politraumatisme?

UNITAT VI | ATENCIÓ A LA VÍCTIMA PER AGENTS EXTERNES I (4 H) 18/11/2019 JESÚS RAMÍREZ

- Cremades
- Lesions per fred.
- Lesions per descàrregues elèctriques
- Lesions per productes químics i agents biològics

UNITAT VII | INFART DE MIOCARDI I ALTERACIONS DE LA CONSCIÈNCIA (4 H) 19/11/2019 VANESSA ARAUZO (2H)/ DIEGO RODRÍGUEZ (2H)

- Atenció inicial al pacient amb un infart
- Atenció inicial al pacient amb baix nivell de consciència i convulsions

UNITAT VIII | INTOXICACIONS (4 H) 20/11/2019 JESÚS RAMÍREZ

- Característiques i efectes de les diferents drogues.
- Trastorns per consum de drogues i alcohol.

UNITAT IX | URGÈNCIES EN EL NEN (4 H) 21/11/2019 ABEL MARTÍNEZ

- Característiques específiques dels nens
- Urgències més freqüents en l'edat pediàtrica

UNITAT X | REACCIONS AL·LÈRGiques (2 H) 22/11/2019 MAITE JURADO

- Sospita de l'al·lèrgia
- Actuació davant d'una al·lèrgia

UNITAT XI | ATENCIÓ A LA VÍCTIMA PER AGENTS EXTERNES II (4 H) 25/11/2019 JESÚS RAMÍREZ

- Atenció i cures inicials
- Actuació davant de mossegades d'animals i picades d'insectes
- Cop de calor
- Accidents en medi aquàtic
- Atenció al viatger i noves infeccions en el món occidental

UNITAT XII | ACTUACIÓ EN ACCIDENTS I POLITRAUMATISMES (4 H) 26/11/2019 SERGI SALVÓ / JESÚS RAMÍREZ

- Tècniques de mobilització de víctimes amb fractures
- Com actuar davant d'un pacient politraumatitzat

UNITAT XIII | ATENCIÓ ALS TRASTORNS MENTALS I COMUNICACIÓ AMB LA VÍCTIMA (4 H) 27/11/2019 MAITE SANZ

- Tipus de trastorns mentals.
- Com hem d'actuar davant d'una persona amb sospita d'alteració mental ?
- Comunicació amb la víctima i el maneig emocional

UNITAT XIV | PRÀCTIQUES INTEGRADES DE PRIMERS AUXILIS (4 H) 28/11/2019 MAITE JURADO/LLUÍS CASTELLA/SERGI SALVÓ/ALFONS ARIZMENDI

- Resum de les diferents situacions urgents
- Casos pràctics d'actuació

UNITAT XV | URGÈNCIES EN L'EMBARÀS I GINECOLÒGIQUES (3 H) 29/11/2019 PILAR MILLAN

- Atenció inicial a la dona en situació de part.
- Altres urgències ginecològiques
- Atenció a l'agressió sexual

UNITAT XVI | AVALUACIÓ FINAL (4 H) 02/12/2019 MAITE JURADO/VANESSA ARAUZO/SERGI SALVÓ/ALFONS ARIZMENDI

- Avaluació pràctica. Casos pràctics.
- Avaluació teòrica.

5. METODOLOGIA DOCENT

Els diferents temes es desenvoluparan amb una part teòrica i una part pràctica intentant donar més èmfasi en aquesta segona part. Tot i així, hi ha alguna unitat, que per les seves característiques, només tindrà continguts teòrics.

Per donar encara més pes a la part pràctica, es reserva tot una unitat de 4 h, per poder fer un resum de les principals situacions ens les que ens puguem trobar i fer-ho en base a casos pràctics.

6. AVALUACIÓ

Tot i que l'avaluació de tota la formació serà continuada, en la darrera unitat farem casos pràctics de cara a que l'alumne pugui demostrar les habilitat adquirides durant la formació.

Per altra banda també es realitzarà un breu test multiresposta per finalitzar el curs.